



LE ROURET VOUS ACCUEILLE

POUR UN AGREABLE MOMENT DE LOISIRS SPORTIFS



Adresse du lieu : chemin des Grands Pins, 06 650 Le Rouret

**Merci de respecter cet espace public,
et de le faire respecter**

CONSIGNES DE SECURITE :

CES FITNESS DE PLEIN AIR SONT RESERVES AUX ADULTES.

Ce n'est pas une aire de jeux pour enfants.

1) L'utilisation des appareils est strictement déconseillée :

- aux enfants de moins de 14 ans ou moins de 1m40 (surveillance parentale obligatoire),
- aux personnes de santé fragile (avis médical indispensable)

2) Bien lire préalablement les conseils d'utilisation sur chaque appareil.



**3) Faire les exercices à votre rythme,
ne jamais forcer, ni aller au-delà de vos capacités physiques.**



**4) En cas de douleurs, malaises, symptômes de fatigue inhabituels,
arrêter immédiatement l'exercice et consulter votre médecin.**

5) Ces fitness de plein air est en libre accès.

L'utilisation des appareils est sous l'entière responsabilité des utilisateurs.



NUMEROS D'URGENCE :

POMPIERS : 18 ou 112 / SAMU : 15



DEFIBRILATEUR le plus proche :

Mairie, Allée Anciens Combattants, 06 650 LE ROURET – 04 93 77 20 02

HORAIRES D'OUVERTURE :
ETE (1^{er} mai au 31 octobre) : 9h00/21h30
HIVER (1^{er} novembre au 30 avril) : 9h00/18h00



adresse du lieu : chemin des Grands Pins, 06 650 Le Rouret

**LE RESPECT DES PERSONNES, DES BIENS,
ET LE CIVISME
SONT INDISPENSABLES
A L'UTILISATION DE CE LIEU,
PATRIMOINE COMMUN DU VILLAGE**

NUMEROS D'URGENCE :



DEFIBRILATEUR le plus proche :

Mairie, Allée Anciens Combattants, 06 650 LE ROURET – 04 93 77 20 02

Ces appareils Fitness sont distribués par la Société :

A.S.O FRANCE SARL

Parc Olympique 425 Avenue Joseph Fontanet 73200 ALBERTVILLE
WWW.fitnessdeplenair.fr

**MERCI DE BIEN LIRE LES RECOMMANDATIONS
AU DOS AVANT D'UTILISER LES APPAREILS**

Pratique des activités sous la responsabilité de l'utilisateur