



DU MARDI 6 AU SAMEDI 10 OCTOBRE 2020

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE NATIONALE POUR LES SENIORS

Mercredi 7 octobre 2020

Ateliers « Comprendre le numérique »

9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30

ANNULÉ

Mairie d'Opio

« THE DANSANT » - à confirmer

15h30 à 18h00

Salle Polyvalente d'Opio

Mardi 6 octobre 2020

Ateliers « Comprendre le numérique »

9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30

Jeudi 8 octobre 2020

Atelier « Améliorer son sommeil »

10h00 à 12h00 puis

14h00 à 16h00

Salle Polyvalente d'Opio

Vendredi 9 octobre 2020

Atelier « Bien dans sa tête et bien dans son corps »

14h à 15h30

Salle Polyvalente d'Opio

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
GRATUIT - NOMBRE DE PLACES LIMITE
réservé aux seniors de 60 ans et plus

04 93 77 23 18

www.mairie-opio.fr

Samedi 10 octobre 2020

Découverte du bois d'Opio de 9h00 à 16h00

MARCHE BLEUE INTERGENERATIONNELLE

Départ du Parc de Loisirs d'Opio à 9h30

Apéritif offert - Pique-nique de 12h30 à 14h

Mairie d'Opio